

Primer grado

Cuadernillo de actividades

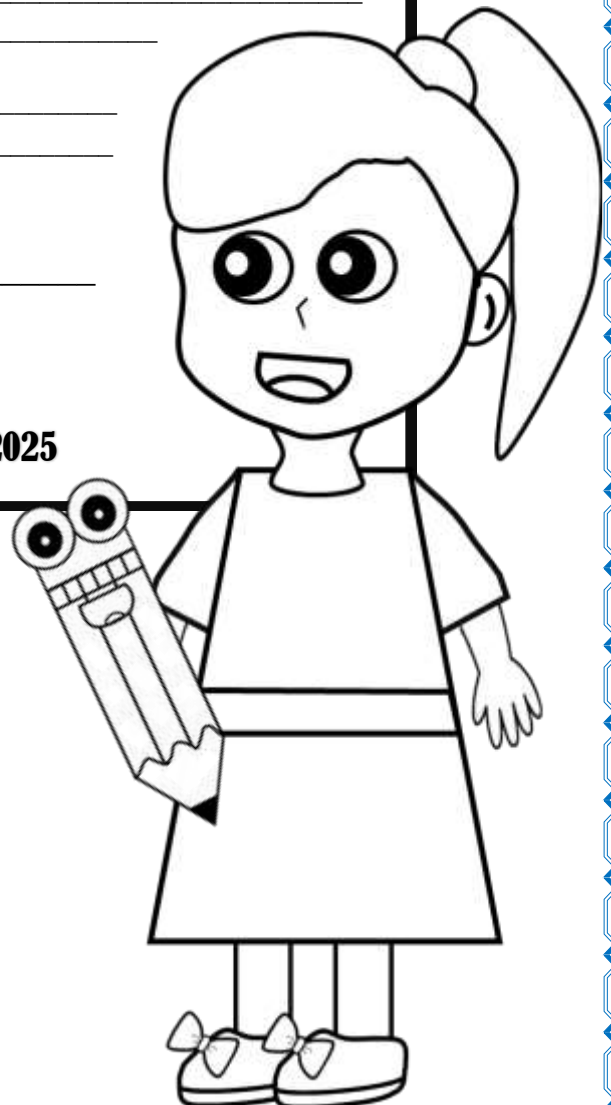
**Semana 18, 19 y 20:
del 9 al 24 de enero**

Nombre del alumno(a): _____

Escuela: _____

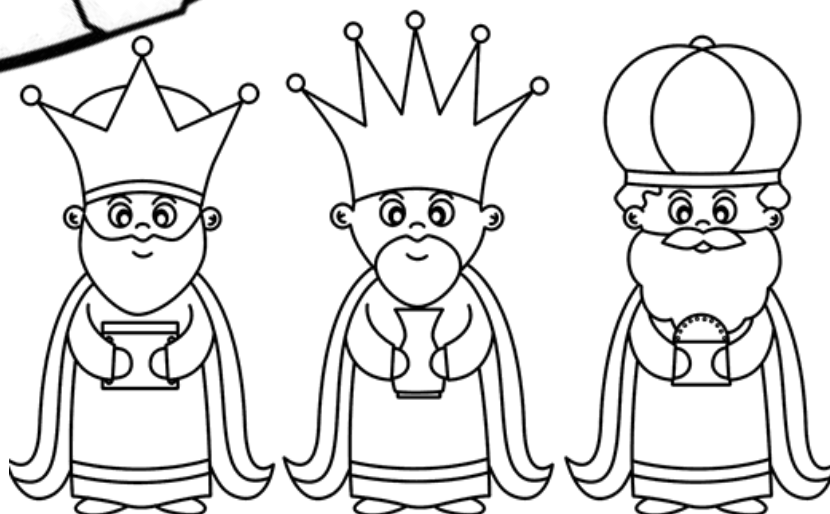
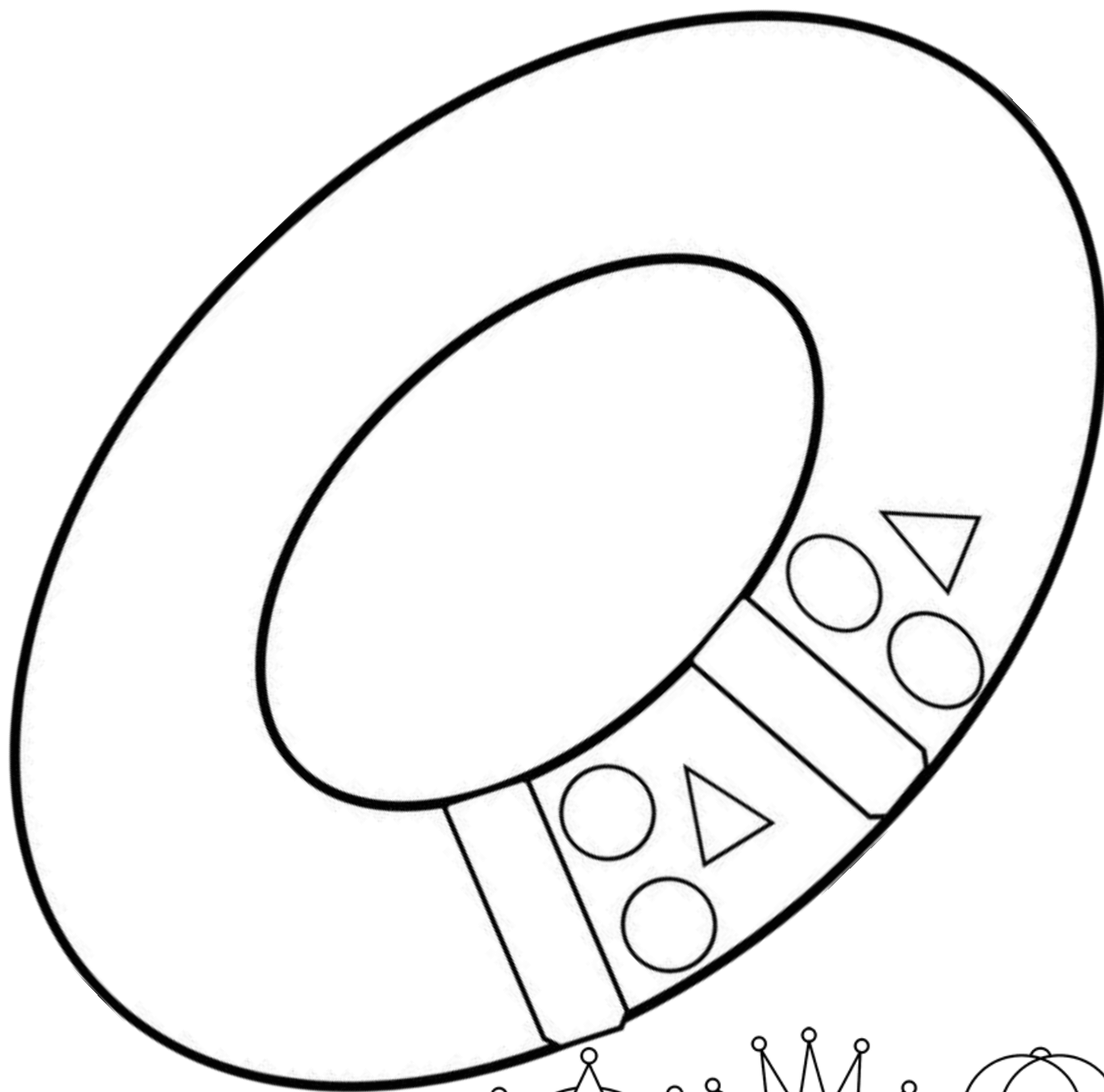
Grado: _____ Grupo: _____

Ciclo escolar 2024-2025



Anexo 1: Rosca de Reyes

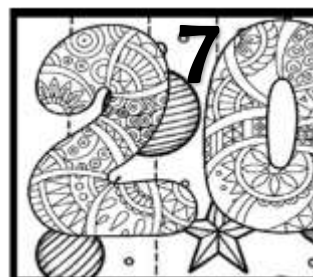
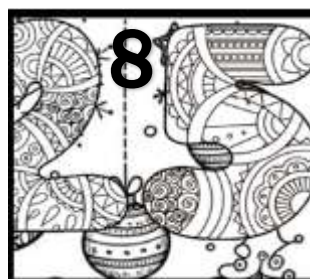
Completa la Rosca de Reyes siguiendo la secuencia de las figuras que se muestran:



Anexo 2: Rompecabezas matemático

Resuelve el siguiente rompecabezas y pega las piezas donde corresponda, colorea la mandala.

$3+4=$	$5+1=$	$6+2=$
$7-6=$	$5+5=$	$8-3=$
$9-5=$	$3-1=$	$7+2=$



Anexo 3: Verdadero y falso de los alimentos

Observa el siguiente video y contesta:

<https://www.youtube.com/watch?v=63wrchfXaJg>

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Q Profa Kempis Verdadero o falso de los alimentos



Los "alimentos light" no engordan

V

F

Un alimento _____ significa que tiene al menos un ____% _____ de kilocalorías



Beber mucha agua adelgaza

V

F

Aumenta el gasto de _____ mediante un mecanismo conocido como _____



Durante el periodo de exámenes debes consumir vitaminas

V

F

Durante la época de exámenes es importante cuidar la _____ de determinados nutrientes



Es lo mismo consumir jugos que frutas

V

F

Los jugos pierden toda la _____ que contiene la fruta _____ y _____



El líquido del yogur es malo

V

F

El suero contiene _____, calcio y fósforo, además de _____



Un plato de carne asada tiene más calorías que una bolsa de papas fritas

V

F

Hay menos calorías en la _____ que en la _____ de papas

Anexo 4: alimentos salados y dulces

Observa el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=sIGbNM8LYpY>



¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis alimentos dulces y salados



Ejemplos de alimentos salados

La sal es también llamada _____.

Según la OMS lo ideal es no exceder los _____ gramos de sal al día, lo que equivaldría a una _____.

Enfermedades causadas por el consumo excesivo de sal:

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____

Ejemplos de alimentos dulces

Consecuencias por el consumo excesivo de azúcar

- ❖ Deterioro de los _____
- ❖ Aumento de _____
- ❖ Aumento en la _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____ de páncreas
- ❖ _____ renal
- ❖ _____



Anexo 5: ¿Alimentos salados o dulces?

Completa el nombre de cada uno de los alimentos, después encierra de color verde los alimentos salados y de color azul los alimentos dulces.



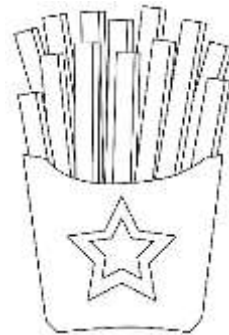
__ __ zza



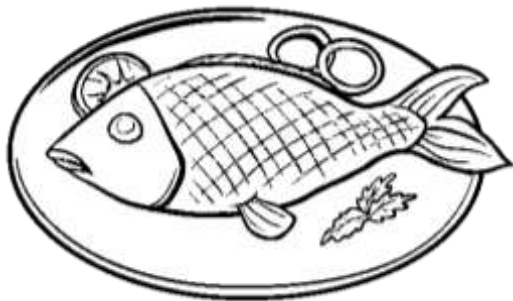
he__ __ do



pas __ __ __



__ __ pas



__ __ sca__ __



__ __ fres__ __

Anexo 6: alimentación saludable y actividad física



¿Cómo buscarlo en YouTube?

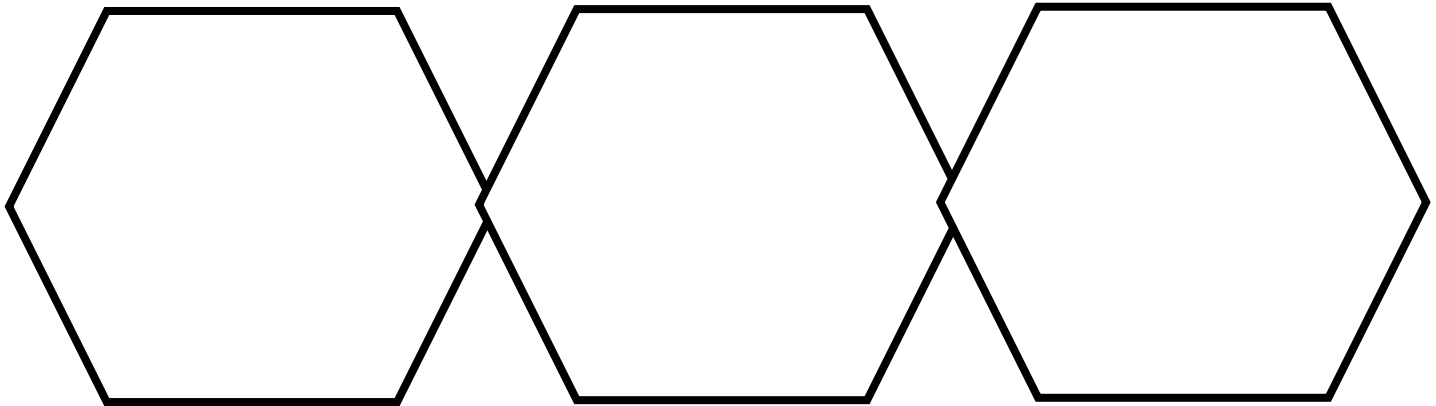
Observa el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=2fmbjguxHm8&t=330s>



Profa Kempis La alimentación y la actividad física

Dibuja 3 ejercicios o actividades que puedes realizar para mantenerte sano.



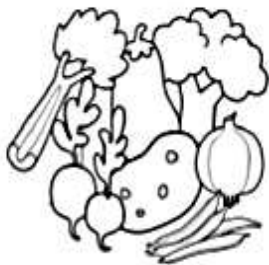
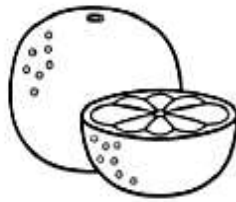
Recorta cada uno de los alimentos y pégalos sanos y no sanos.

Alimentos sanos	Alimentos no sanos



Anexo 7: ¿Qué se debe comer?

Colorea de rojo los alimentos procesados y de color verde los alimentos frescos:



Dibuja los alimentos que comiste el día de hoy



Anexo 8: el paisaje



¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el video

<https://www.youtube.com/shorts/hHsyplde6l>

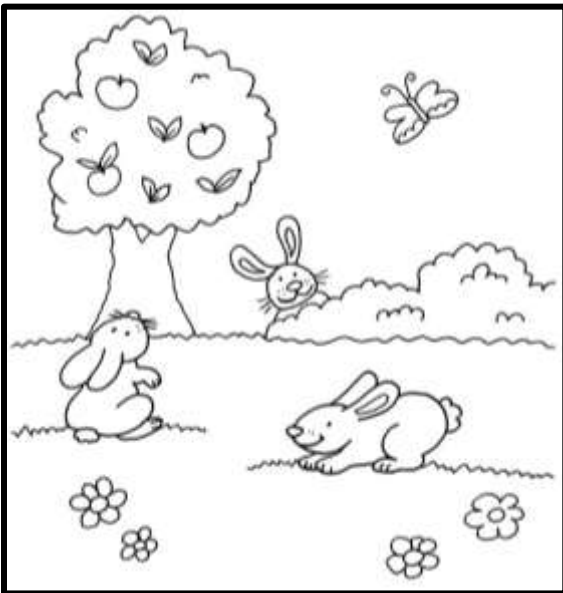
Profa Kempis paisaje y paisajismo short



El _____ es
una extensión de
terreno

El _____
es la representación de
escenas de la naturaleza

Recorta rectángulos con líneas punteadas y pégalos en cada imagen según corresponda al tipo de paisaje.



Pegar aquí



Pegar aquí

Paisaje natural

Paisaje artificial

Anexo 9: descripción de paisajes

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el video

<https://www.youtube.com/watch?v=itHCUrVD2YE&t=41s>



Profa Kempis descripción de paisajes



Describir es una _____ discursiva que
consiste en decir _____ de forma
detallada y _____

Colorea los adjetivos calificativos

Café

Brilloso

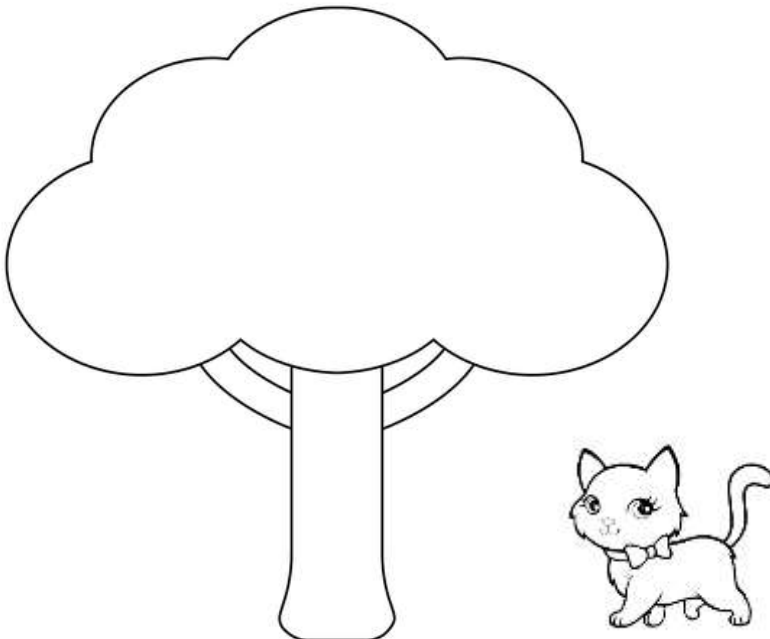
Pelota

Luis

Sonia

grande

Escucha la lectura y dibuja lo que escuches.



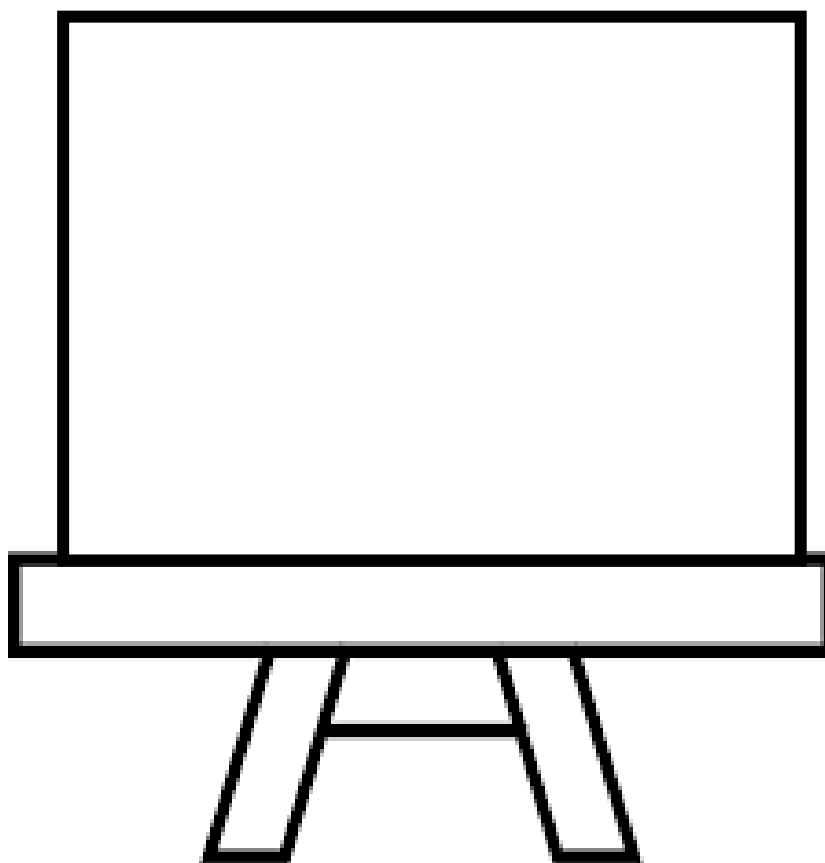
Julieta tiene un árbol grande en su casa, que es de color verde su follaje y de color café el tronco, el árbol tiene siete manzanas, arriba del árbol hay dos pájaros color amarillo.

Entre el árbol y el gato hay una cubeta llena de manzanas.

El gato de Julieta es café con tres manchas negras.

Anexo 10: ¿Qué observas en el paisaje?

Observa la imagen de la escuela, escribe o dibuja en el pizarrón que es lo que observas.



Anexo 11: ubicación espacial



¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis Ubicación espacial



Ve el video y después dibuja lo que se te pide.

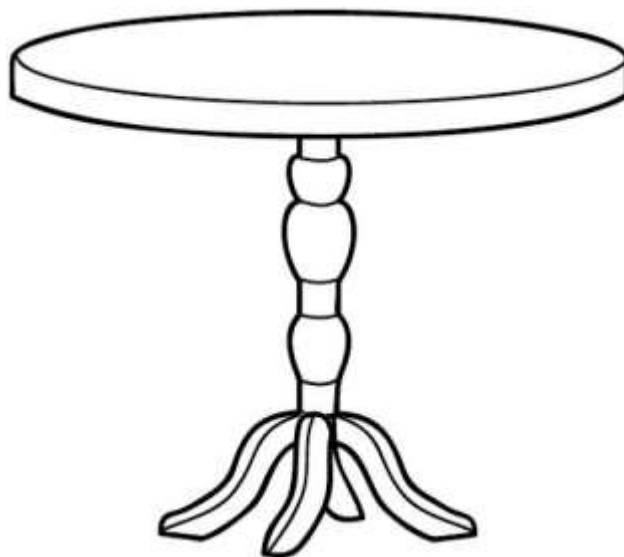
<https://www.youtube.com/watch?v=VPnzi9VkTTo>

Arriba de la mesa dibuja un oso.

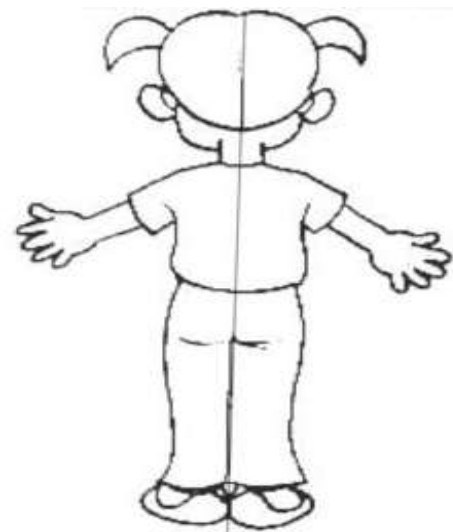
A la derecha de la mesa dibuja una flor.

Debajo de la mesa dibuja un zapato.

A la izquierda de la mesa dibuja una escoba.



Colorea de amarillo la izquierda de la niña y de azul la derecha



Anexo 12: Lectura en voz alta

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis lectura en voz alta

Observa el video y contesta la actividad

<https://www.youtube.com/watch?v=moN7FFWBssl>

1. La lectura en voz alta es una práctica mediante la cual se ejercita, de diferentes formas, la voz:

- ❖ P _____
- ❖ E _____
- ❖ F _____
- ❖ D _____
- ❖ R _____
- ❖ V _____

2. ¿Cuál es la función de la lectura en voz alta?

3. ¿Qué debes hacer para comprender el texto que lees?

1	2	3
---	---	---

4. Leer en voz alta te ayuda a mejorar la e _____ y la e _____ oral.

Anexo 13: Leo y comprendo

Lee el texto, escucha las preguntas y colorea la respuesta correcta.

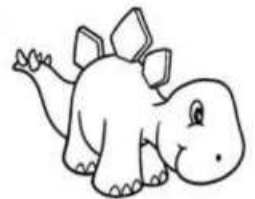
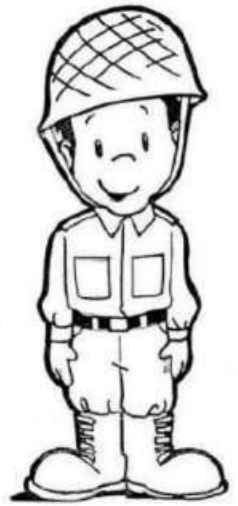
Daniel tiene dos monedas.

Adela tiene una diadema.

Al soldado le duele su dedo.

La pomada es de **D**alia.

El dinosaurio está en el lodo.



1. ¿Quién tiene dos monedas?

Adela

Dalia

Daniel

2. ¿Qué le duele al soldado?

dedo

mano

pie

3. ¿De quién es la pomada?

Adela

Dalia

Daniel

Anexo 14: recomendación de un libro

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=NPJKbmNMTks>



Profa. Kempis Recomendación de un cuento

Escucha y sigue la lectura de la siguiente recomendación de un cuento, subraya del color que está marcado cada una de las partes de la recomendación

¿Te imaginas querer decir palabras dulces y no poder decirlas?

Lola ha despertado con palabras dulces en la boca, pero no ha tenido oportunidad para decirlas, si quieres saber que pasa al final de este cuento, entonces lee el cuento Las palabras dulces, escrito por Carl Norac.

Puedes encontrar el cuento en la biblioteca escolar o en internet.

Título de la recomendación

Resumen (de que trata)

Invitación a leer el libro o cuento

Título del cuento y autor

Dónde se puede encontrar el libro

Dibuja cual crees que sea el final del cuento

Anexo 15: Mi recomendación

Escribe una recomendación de un libro o cuento y realiza un dibujo que muestre de qué trata.



Lectoescritura: letra ñ

Observa el video



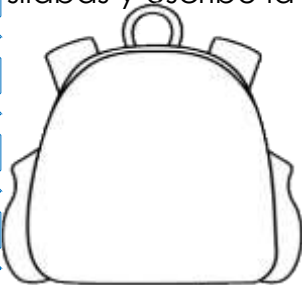
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa. Kempis letra ñ

<https://www.youtube.com/watch?v=Ps0m7GWw-aQ>

Dentro de la actividad, dibuja la imagen que se indica como referente de cada una de las sílabas y escribe la sílaba en los cuadritos.



ña-



ñe-



ñi-



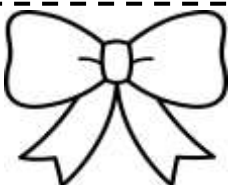
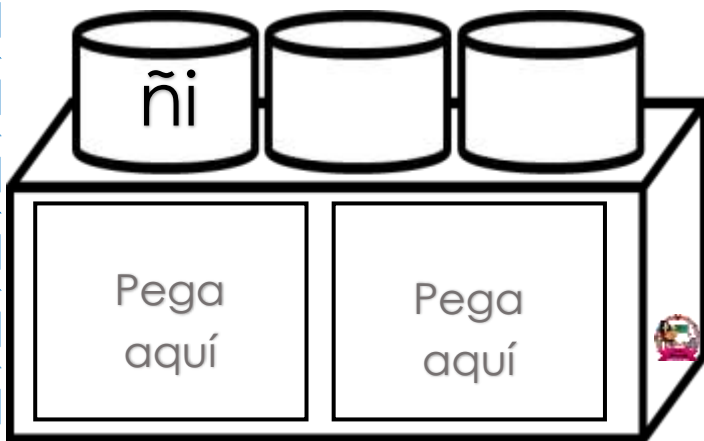
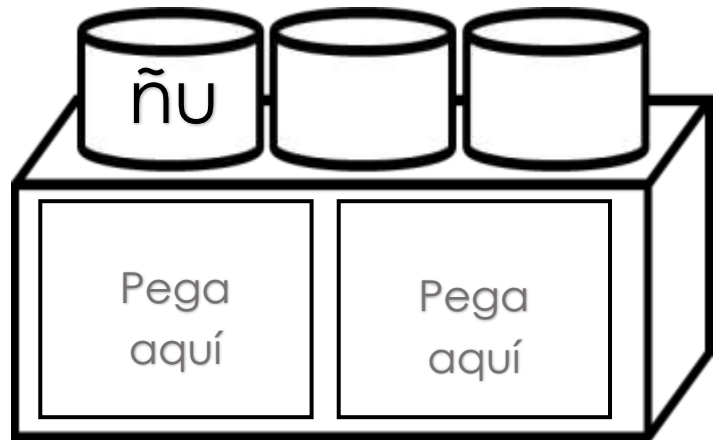
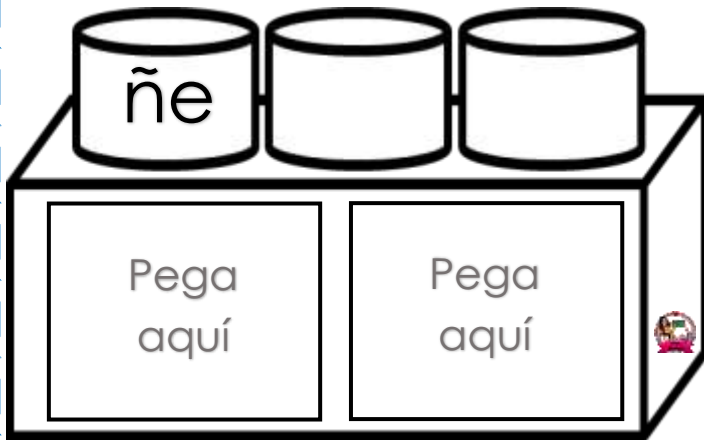
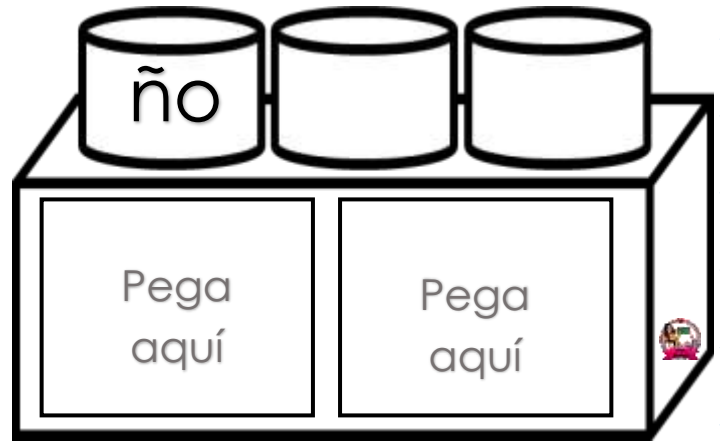
ño-



ñu-

Lectoescritura: sílaba ña, ñe, ñi, ño, ñu

Recorta y pega en el lego las imágenes que se escriben con cada sílaba, escribe en cada una de las partes de arriba del lego la sílaba que corresponda como se muestra en el ejemplo.



Lectoescritura: leemos con la ñ

Observa el video






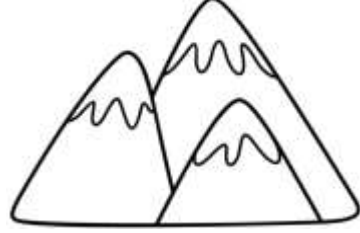



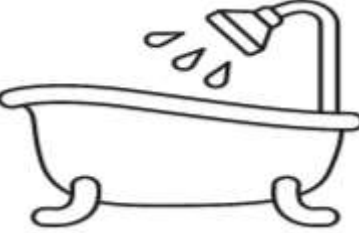

¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa. Kempis letra ñ

<https://www.youtube.com/watch?v=Ps0m7GWw-aQ>

Completa la palabra con la sílaba que falta: ña, ñe, ñi, ño, ñu

		
alba__ __ l	pa__ __ elo	me__ __ que
		
monta__ __	ni__ __	ca__ __
		
sue__ __	ba__ __ ra	pa__ __ l

Coloca una √ a las palabras u oraciones que lea correctamente

Leer

ña	<input type="checkbox"/>	ñe	<input type="checkbox"/>	ñi	<input type="checkbox"/>	ño	<input type="checkbox"/>	ñu	<input type="checkbox"/>
niño	<input type="checkbox"/>	soñar	<input type="checkbox"/>	año	<input type="checkbox"/>	muñeca	<input type="checkbox"/>	Toño	<input type="checkbox"/>

Ñoño come cañas.

El niño tiene pañal rojo.



Lectoescritura: letra h

Observa el video



¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis letra h

<https://www.youtube.com/watch?v=rrbnM1AQGRc>

Dentro de la actividad, dibuja la imagen que se indica como referente de cada una de las sílabas y escribe la sílaba en los cuadritos.



ha-



he-



hi-



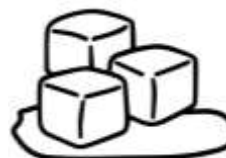
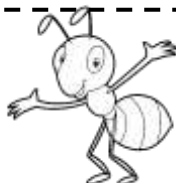
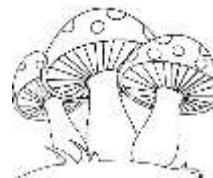
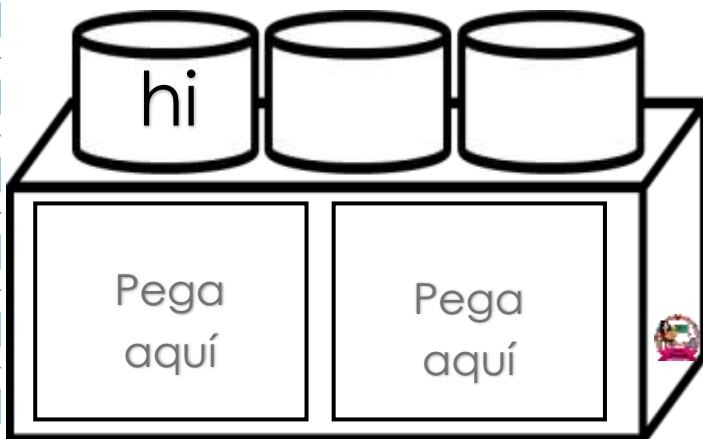
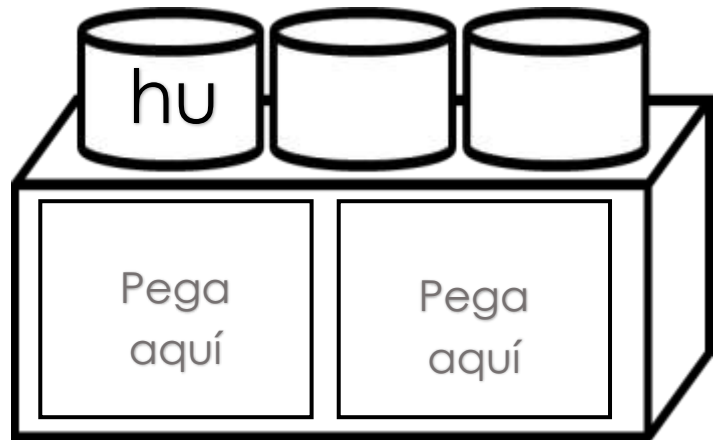
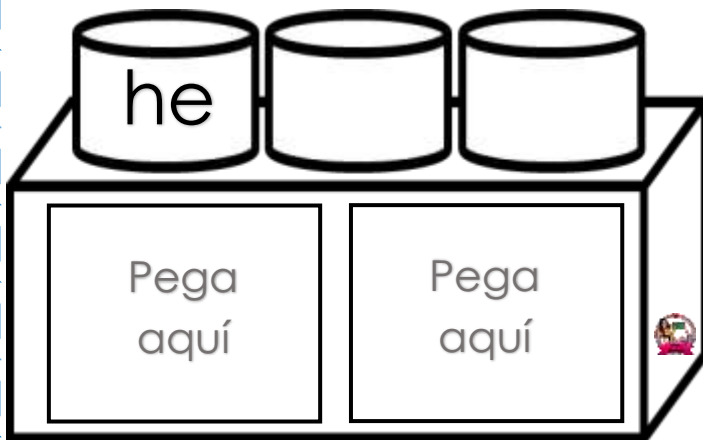
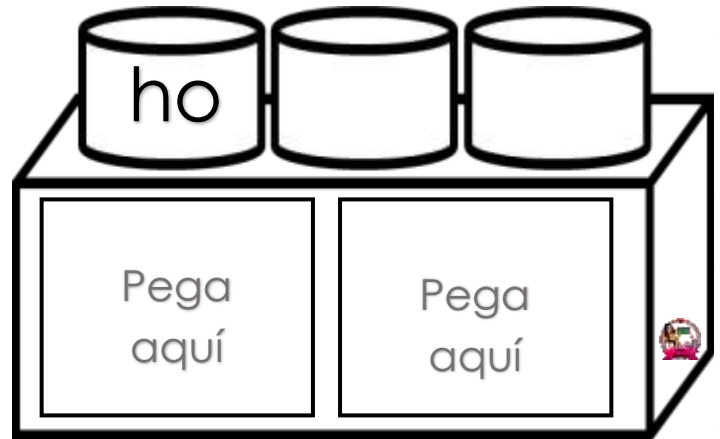
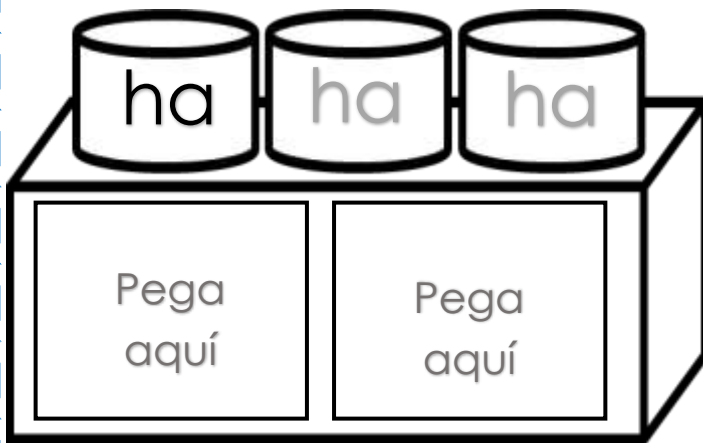
ho-



hu-

Lectoescritura: sílaba ha, he, hi, ho, hu

Recorta y pega las imágenes que inician con cada sílaba y pégalos en el lego, escribe en cada una de las partes de arriba del lego la sílaba que corresponda como se muestra en el ejemplo.



Lectoescritura "Leemos con la h"

Lee el texto, escucha las preguntas y colorea la respuesta correcta.

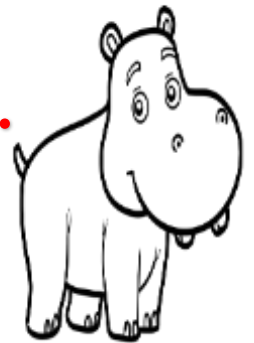
Hugo tiene una huerta de
higos.



Héctor come habas y huevos.

Esa hada mira al hipopótamo.

El helicóptero tiene hélices.



La hiena come huesos.

1. ¿Qué tiene el helicóptero?

habas

hélices

higos

2. ¿De qué es la huerta de Hugo?

higos

habas

tomates

3. ¿Qué come la hiena?

huevos

higos

huesos

Lectoescritura: leemos con la h

Observa el video





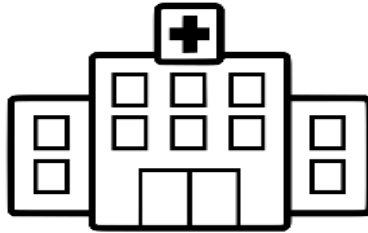






¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis letra h

<https://www.youtube.com/watch?v=rrbnM1AQGRc>

Completa la palabra con la sílaba que falta: **ha, he, hi, ho, hu**

		
__ __ popótamo	__ __ j a	__ __ spital
		
__ __ licóptero	__ __ e s o	__ __ n g o
		
__ __ e v o	__ __ l o	__ __ rmana

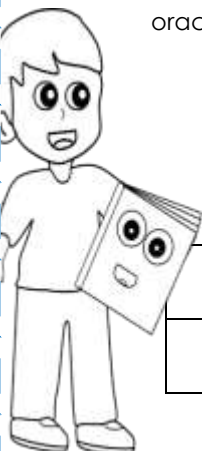
Coloca una √ a las palabras u oraciones que lea correctamente

Leer

ha	<input type="checkbox"/>	he	<input type="checkbox"/>	hi	<input type="checkbox"/>	ho	<input type="checkbox"/>	hu	<input type="checkbox"/>
hilo	<input type="checkbox"/>	hueso	<input type="checkbox"/>	hoja	<input type="checkbox"/>	helado	<input type="checkbox"/>	humo	<input type="checkbox"/>

Héctor está en el hospital.

El hueso es del hipopótamo.



¡Siguenos en las redes para más material!

En las siguientes páginas de Facebook y YouTube encuentras todo el material de forma gratuita



<https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792>



<https://www.youtube.com/channel/UC4mKdEYyM-zZZmkjRsaYENw>

En la página de Facebook Profa Kempis encontrarás cada semana las **planeaciones y cuadernillos de actividades (anexos)** para que puedas descargarlos de forma **gratuita**

<https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792>



Q Profa Kempis

